

¿Sabía que **USTED** puede ayudar a prevenir gérmenes y mantener saludable fácilmente?

Los gérmenes entran en nuestro cuerpo a través de nuestros ojos, nariz y boca para enfermarnos.

Lavarse las manos puede prevenir 1 de cada 3 enfermedades relacionadas con el estómago y 1 de cada 5 infecciones respiratorias, como un resfriado o la gripe.

Sólo siga 5 sencillos pasos:



Mojese las manos



Espuma con jabón



Frotar las manos por 15-20 segundos



Enjuagarse las manos



Secar con una toalla de papel limpia o aire seco

