

# Apoyo a la Lactancia Materna y la Lactancia Durante COVID-19

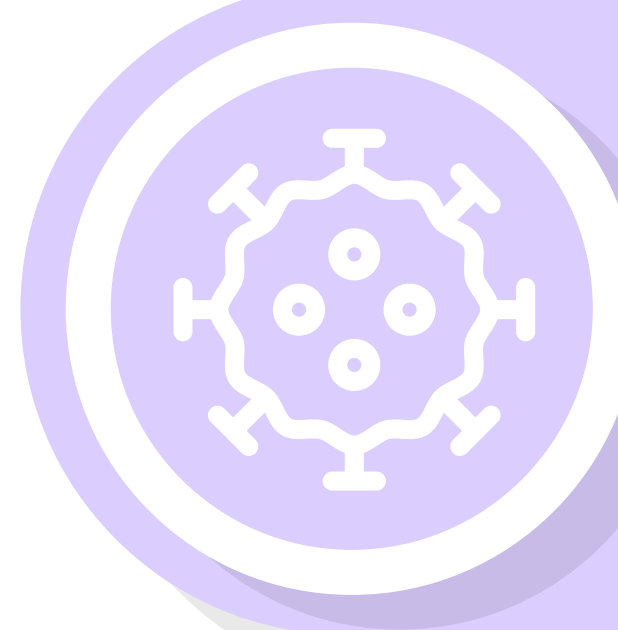
Si ha estado expuesto a una infección viral, su cuerpo produce naturalmente anticuerpos para combatirlo. Estos luego se transfieren a su bebé a través de la leche materna ayudando a proteger a su hijo de la enfermedad a la que ha estado expuesto.

Según la Organización Mundial de la Salud, "se debe brindar asesoramiento psico-social básico y apoyo de lactancia materna a todas las mujeres embarazadas y madres con bebés y niños pequeños, ya sea que ellos o sus bebés y niños pequeños hayan sospechado o confirmado COVID-19."

Amamantamiento o amamantamiento en el hogar con síntomas leves de sospecha de infección por COVID-19 la OMS recomienda que use una máscara y realice la higiene de las manos antes de tener contacto cercano con el bebé.




Según UNICEF, "considerando los beneficios de la lactancia materna y el papel insignificante de la leche materna en la transmisión de otros virus respiratorios, la madre puede continuar amamantando, mientras aplica todas las precauciones necesarias."  
-UNICEF


 **Continue** amamantando a su bebé a través de COVID-19 y otras infecciones respiratorias.

 **Siga** amamantando incluso si esta enferma.

 **Lavese** las manos antes y después de amamantar.

 **La lactancia** materna protege al bebé cuando ellos o usted están enfermos.

 **Si esta enfermo** use una máscara cerca del bebé.

 **La leche materna** brinda protección contra muchas enfermedades.