

## Cuanto más personas se vacunen, más gente estará protegida. Haz tu parte. Vacúnese contra la gripe.

Es probable que los virus de la gripe y el virus que causa el COVID-19 se propaguen este otoño e invierno. Durante la pandemia de COVID-19, la reducción de la propagación de enfermedades respiratorias, como la gripe, es más importante que nunca esta temporada de otoño e invierno. La Salud Pública del Condado de Tulare recomienda vacunarse contra la gripe ahora o en cualquier momento durante la temporada de gripe puede ayudar a protegerlo. El distanciamiento social y los cubre bocas ayudarán a disminuir el riesgo tanto de la gripe como de la COVID-19.

Use el buscador de vacunas para saber dónde es el lugar más cercano para ser vacunado.  
<https://vaccinefinder.org/>

## Gripe y COVID-19 ¿Cuál es la diferencia entre la influenza (gripe) y el COVID-19?

La gripe y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por virus diferentes. La COVID-19 es causada por la infección de un nuevo coronavirus (llamado SARS-CoV-2) y la gripe causada por la infección de los virus de la influenza. Debido a que los síntomas de la gripe y los de la COVID-19 son similares, puede ser difícil diferenciarlas basándose sólo en los síntomas, y puede ser necesario realizar pruebas para ayudar a confirmar el diagnóstico. La gripe y el COVID-19 comparten muchas características, pero hay diferencias clave de ser entre los dos.

### Similitudes:

Tanto la COVID-19 como la gripe pueden tener diversos grados de signos y síntomas, que van desde la ausencia de síntomas (asintomáticos) hasta síntomas graves. Los síntomas comunes que COVID-19 y la gripe comparten incluyen:

- Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Nariz que gotea o se congestiona
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Las personas con dolor pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

Ni la gripe ni la COVID-19 son tratables con antibióticos, que sólo funcionan con las infecciones bacterianas. Ambos se tratan abordando los síntomas, como la reducción de la fiebre. Los casos graves pueden requerir hospitalización, y los pacientes muy enfermos pueden necesitar un ventilador, una máquina que les ayude a respirar. Los medicamentos antivirales pueden acortar la duración de ambas enfermedades.

### Diferencias

**Gripe:** Los virus de la gripe pueden causar una enfermedad de leve a grave, incluyendo los signos y síntomas comunes mencionados anteriormente. Hay medicamentos disponibles para la gripe que pueden acortar el curso. Las personas pueden contactar a su proveedor médico para preguntarle si debe ser examinado para determinar si tiene gripe o COVID-19.

**COVID-19:** Otros signos y síntomas de COVID-19, diferentes a los de la gripe, pueden incluir cambio o pérdida del gusto o de la paja. La COVID-19 también puede causar una serie de enfermedades, desde asintomáticas hasta graves.



## Personas con Alto Riesgo de Enfermedad Severa

### Similitudes:

Tanto el COVID-19 como la gripe pueden resultar en una enfermedad grave y complicaciones. Los de mayor riesgo incluyen:

- Los adultos mayores
- Personas con ciertas condiciones médicas subyacentes
- Personas embarazadas

La enfermedad tanto por el COVID-19 como por la gripe puede predisponer a un mayor riesgo de desarrollar otras infecciones pulmonares, incluyendo la neumonía, que puede resultar en complicaciones muy serias mientras se está infectado con uno o ambos virus. Por estas razones, es extremadamente importante y altamente recomendado que todas las personas de 6 meses o más se vacunen contra la gripe.

### Diferencias:

El riesgo de complicaciones para los niños sanos es mayor para la gripe en comparación con el COVID-19. Sin embargo, **Los bebés y los niños con afecciones médicas subyacentes corren un mayor riesgo de contraer tanto la gripe como el COVID-19.**

**Gripe:** Los niños pequeños corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de la gripe.

**COVID-19:** Los niños en edad escolar infectados con COVID-19 corren un mayor riesgo de padecer el Síndrome de Inflamación Multisistémica en Niños (MIS-C), una rara pero grave complicación de COVID-19.

## Signos de enfermedad grave y cuándo buscar atención de emergencia

Si alguien muestra alguno de estos signos de enfermedad grave, por favor busque atención médica de emergencia inmediatamente:

- Dificultades para respirar
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Labios o cara azulada

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Por favor, llame a su proveedor de servicios médicos para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante para usted. Llame al 911 o llame con anticipación al centro de emergencias de su localidad: Notifique a la operadora que está buscando atención para alguien que tiene o puede tener COVID-19.

