

PROTECTING AGRICULTURAL WORKERS FROM COVID-19

What is COVID-19?

COVID-19 is a contagious respiratory illness caused by the new coronavirus.

How does COVID-19 spread?



Close Personal Contact



Respiratory Droplets



Contaminated Surfaces

Who is most likely to become seriously ill from COVID-19?

- Older adults 65+
- People with medical conditions, such as:
 - Heart disease
 - Diabetes
 - Respiratory disease

Common Symptoms



Fever
(above 100.4 °F/38 °C)



Dry Cough



Difficulty Breathing



New Loss of Smell or Taste



Nausea or Vomiting



Diarrhea



When do symptoms appear?

Symptoms may develop 2-14 days after being infected and vary from person to person. Some people may have the virus but never develop symptoms. Those who have the virus and don't show any symptoms can infect others.

Other symptoms include: Fatigue and body aches.

HOW TO PROTECT YOURSELF & YOUR FAMILY

Cleaning and Disinfecting



Wash front and back of hands and in between fingers for at least 20 seconds using soap and water or a hand sanitizer that is at least 60% alcohol.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth without washing your hands.



Cough and sneeze into a tissue or flexed elbow. Dispose of tissue immediately after use and wash your hands.



Wear a cloth face covering in public places, including work.



Avoid sharing personal items with others (food, cups, handkerchief, gloves).



When you get home from work remove your work clothes (keep them separate from other clothes) and shower.



Clean and disinfect surfaces and objects you touch often (tables, doorknobs/handles, restrooms, water jugs, tools, vehicles).

WORK

Physical Distancing

Reduce number of passengers when traveling, keep windows open, and wear a cloth face covering around others.



Maintain a distance of 6 feet (2 meters) at all times when in the fields, orchards, vineyards, and packing houses.



Avoid social greetings such as handshakes, hugs, and fist and elbow bumps.



HOME

“Stay at Home Order” Only leave home to perform essential activities (work, grocery shopping, medical care, laundry).



When possible, arrange beds, couches, and chairs to maintain a 6-foot (2-meter) distance.



Avoid in-person social gatherings and celebrations (birthday parties, weddings, BBQs).

KNOW YOUR RIGHTS

- You have the right to a safe workplace & safety training.
- You have the right to speak out about health & safety on the job.
- You are eligible for free screening & testing regardless of immigration status. COVID-19 testing & treatment are not considered a public charge.
- You may be eligible for paid time off for COVID-19-related absences.

WHERE TO ACCESS CARE

- Uninsured or Medi-Cal patients without a health plan, call the 24/7 Medi-Nurse line: 1-877-409-9052
- For help with access to healthcare & insurance coverage, call Health Consumer Alliance (HCA): 1-888-804-3536 or TTY 1-877-735-2929
- If you have symptoms or have been around someone who has symptoms or who has tested positive, don't go to work, tell your employer, and get tested: 1-888-634-1123 or [covid19.ca.gov/testing-and-treatment](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/testing-and-treatment.aspx)

PROTEGIENDO A TRABAJADORES AGRICOLAS DEL COVID-19

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el nuevo coronavirus.

¿Cómo se propaga COVID-19?



Contacto personal cercano



Gotitas respiratorias



Superficies contaminadas

¿Quién es más probable de enfermarse gravemente de COVID-19?

- Adultos mayores de 65 años
- Personas con condiciones médicas como:
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad respiratoria

Síntomas Comunes



Fiebre (más alta de 100.4 °F/38 °C)



Tos seca



Dificultad para respirar



Nueva pérdida de olfato o sabor



Náusea o vómito



Diarrea



¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la infección y varían de persona a persona. Algunas personas pueden tener el virus pero nunca desarrollan síntomas. Personas que tienen el virus y no muestran ningún síntoma pueden infectar a otros.

Otros síntomas incluyen: Fatiga y dolor del cuerpo.

CÓMO PROTEGERSE USTED Y SU FAMILIA

Limpieza y Desinfección



Lávese la palma y atrás de las manos y entre los dedos por lo menos 20 segundos con agua y jabón o un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



Tosa y estornude en un pañuelo de papel o codo flexionado. Deseche el pañuelo inmediatamente después de usarlo y lávese las manos.



Use un tapabocas en lugares públicos, incluso el trabajo.



Evite compartir artículos personales con otros (alimentos, tazas, guantes, pañuelos).



Cuando llegue a su casa, quítese la ropa del trabajo (sepárela y no la mezcle con el resto de su ropa) y báñese.



Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que toca con frecuencia (perillas de puertas, manijas, baños, mesas, garrafón, herramientas, vehículos).

Distanciamiento Físico

EN EL TRABAJO

Reduzca el número de pasajeros, abra las ventanas, y use un tapabocas cuando esté con otras personas.



Mantenga una distancia de 2 metros (6 pies) en todo momento cuando esté en los campos, huertos, viñedos y empacadoras.



Evite saludos sociales como apretones de manos, abrazos y golpes de puños y codos.



EN EL HOGAR



"Ordenanza de Quedarse en Casa"
Sólo salga de casa para realizar actividades esenciales (trabajo, compras de comida, atención médica, lavar su ropa).



Cuando sea posible, organice camas, sofás y sillas para mantener una distancia de 2 metros (6 pies).



Evite las reuniones sociales y celebraciones en persona (fiestas de cumpleaños, bodas, carnes asadas).

CONOZCA SUS DERECHOS

- Tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y capacitación en seguridad.
- Tiene derecho de hablar para defender su salud y seguridad en el trabajo.
- Usted es elegible para evaluación médica y pruebas gratuitas sin importar su estatus migratorio. Las pruebas y el tratamiento de COVID-19 no se consideran carga pública.
- Puede ser elegible para el tiempo libre pagado por ausencias relacionadas con COVID-19.

DÓNDE ACCEDER CUIDADO

- Pacientes sin seguro o Medi-Cal sin un plan de salud, llame a la línea Medi-Nurse 24/7: 1-877-409-9052
- Para obtener ayuda con el acceso a la cobertura de salud y seguro, llame a Health Consumer Alliance (HCA): 1-888-804-3536 o TTY 1-877-735-2929
- Si tiene síntomas o ha estado cerca de alguien que tiene síntomas o quién dio positivo, no vaya a trabajar, informe a su empleador y hagase la prueba: 1-888-634-1123 o covid19.ca.gov/testing-and-treatment